

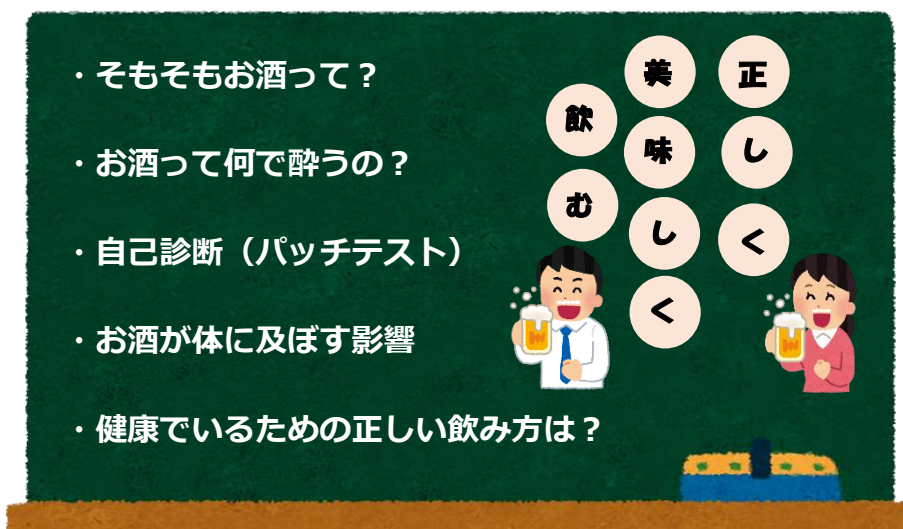
「生活習慣改善プログラム（肝機能）」

1. 目的

ここ数年の健康診断で再検査の対象になった従業員のうち「4人に1人」が「肝機能」を理由としているため、「肝機能」の健康課題解消を目的に楽しく学べるセミナーを実施しました。

2. 実施概要

- ・名称 「正しいお酒の付き合い方セミナー」
- ・時間 1時間
- ・内容 外部講師による講義



講義風景



自己診断（パッチテスト）



3. 参加者の声

「初めてお酒について学んだ気がします。休肝日と適正飲酒量の設定の重要性を改めて知り、大変勉強になりました。」

「お酒との付き合い方や振る舞いなどについて学びました。」