

2013年8月6日

## ～食で防ごう糖尿病、野菜を食べよう2013～ 「健康増進キャンペーンin新潟」に協賛

株式会社ヤクルト本社（社長 根岸 孝成）は、ヤクルトヘルスフーズ株式会社（社長 丸山 秀明）とともに、公益社団法人日本栄養士会（会長 小松 龍史）主催、公益社団法人新潟県栄養士会（会長 稲村 雪子）共催で、8月31日（土）に開催する「健康増進キャンペーンin新潟」に、特別協賛します。

食に関する専門職である「管理栄養士・栄養士」によって組織されている日本栄養士会では、平成20年度から、野菜の摂取量の増加を推進するため、「野菜を食べようーメタボ撲滅ー」キャンペーン活動を展開し、各都道府県栄養士会と協力して、各地域・職域で活動を推進しています。5回目となる今回は、新潟県において、第1部「食で防ごう糖尿病」、第2部「野菜を食べよう2013」で構成される「健康増進キャンペーンin新潟」を開催します。

当社およびヤクルトヘルスフーズ(株)は、地域の皆さまの健康づくりに貢献すべく、本催しに特別協賛します。

当日は、糖尿病に関する情報提供のほか、（公社）日本栄養士会や（公社）新潟県栄養士会に所属する管理栄養士が、一般市民から普段の栄養や食生活についての相談を受け、専門的なアドバイスを無料で行う「栄養相談・食生活相談」コーナーや、新潟県栄養士会監修「野菜を食べて糖尿病予防！健康弁当」（「蕃爽麗茶」付き）の販売が行われます。

「健康増進キャンペーンin新潟」の開催概要は下記のとおりです。

### 記

#### 開催概要

1. 日 時 :平成25年8月31日(土) 10:00～15:30 (8月31日は野菜の日)

10:00 開 場

10:00～10:30 受付・展示・体験コーナー

10:30～10:40 開会挨拶

10:40～11:30 講演①「糖尿病ー最新の話ー」(仮題)(50分)

厚生連 長岡中央総合病院 副院長・糖尿病センター長

新潟医療福祉大学大学院臨床教授

八幡 和明

11:30～12:10 講演②「糖尿病予防のための食生活」(仮題)(40分)

北里大学保健衛生専門学院専任講師

長谷川美代

12:10～13:10 昼食・展示・体験コーナー 蕃爽麗茶DVDの上映

13:10～13:20 「野菜たっぷり350<sup>サン・ゴー・マル</sup>」運動宣言

(公社)新潟県栄養士会 会長 稲村 雪子

13:20～14:10 講演・実演「パパッと簡単、やさしい料理」(50分)

料理研究家・管理栄養士 村上 祥子

14:10～14:50 講演・実技「健康な体づくりのための運動」(40分)

新潟大学教育学部保健体育・スポーツ科学講座准教授 村山 敏夫

14:50～15:05 野菜クイズ (全問正解者へ賞品)

正解発表と解説：医療法人青松会松浜病院栄養科科长 石澤 幸江

15:05～15:30 展示・体験コーナー

2. 会 場：新潟県民会館 (新潟市中央区一番町堀通町3-13)
3. 主 催：公益社団法人 日本栄養士会
4. 共 催：公益社団法人 新潟県栄養士会
5. 特別協賛：株式会社ヤクルト本社 ヤクルトヘルスフーズ株式会社
6. 申込方法：オンライン、またはFAXで事前に受付

以上

申込方法 8月15日(木) 必着でお申し込みください。

■オンラインでのお申し込み

日本栄養士会ホームページ <http://www.dietitian.or.jp/>内「野菜を食べようキャンペーン実施中 または、研修会のご案内→月ごとの研修会→8月31日」ページより、オンラインフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。返信メールを入場券とさせていただきます。

■FAXでのお申し込み

専用の「FAX参加申込書」または、氏名・ふりがな・住所・電話番号・FAX番号をご記入のうえ、お申し込みください。後日、入場券をファクシミリでお送りいたします。  
FAX 受付番号:03-3295-5165

※参加の可否については参加証の発送をもって通知にかえさせていただきます。

※個人情報参加証の送付、受付業務のみに利用いたします。

問合せ先 (公社)日本栄養士会 健康増進キャンペーン in 新潟 係

〒101-0051 千代田区神田神保町 1-39

TEL : 03-3295-5151 FAX : 03-3295-5165

**FAX : 03-3295-5165**

(公社)日本栄養士会

「健康増進キャンペーン in新潟」係 行

「健康増進キャンペーン in新潟」参加申込書

ふりがな			
氏名			
現住所	〒		
TEL		FAX	
「栄養相談・食生活 相談」希望の有無	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		