



Go for it!
挑戦し続ける 10,022 人のアスリートへ
「Yakult (ヤクルト) 1000」をお届け！

～全国のスポーツチームを支えるサンプリングキャンペーンの実施結果～

ヤクルトが全国のアスリートのパフォーマンスを支える

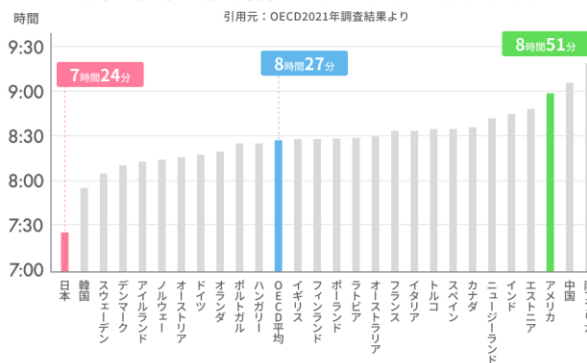
「Yakult (ヤクルト) 1000」を通じて挑戦し続ける人を応援してきたヤクルト本社は、アスリートが抱えるストレスや睡眠環境に着目し、全国の挑戦を続けるアスリートを対象にサンプリングキャンペーンを実施しました。本キャンペーンは、2024年10月1日(火)から開始し、10,022人に約28万本の「Yakult 1000」を提供したことをご紹介します。

●アスリートのパフォーマンス向上に不可欠な「睡眠とストレス管理」

近年、日本の社会全体で「ストレスマネジメント」や「睡眠の質向上」に関する議論が高まっています。特に、アスリートにとってこれらの問題は競技パフォーマンスに直結する重要な課題となっています。厚生労働省の調査によると、日本人の約6割が日常的にストレスを感じており、OECDの統計では、日本の平均睡眠時間は加盟国の中でも特に短いことが指摘されています。これは一般社会だけでなく、過酷なトレーニングや試合に挑むアスリートにとっても大きな問題です。

日本と世界の睡眠時間 日本人の平均睡眠時間は世界最短

引用元：OECD2021年調査結果より



※経済協力開発機構 (OECD) 2021年調査データから作成

過酷なトレーニングを行ううえで、
日々の体調管理が非常に大切



大切な大会の前は一時的な
精神的ストレスで睡眠に影響がでる



特に、長時間の移動を伴う遠征や、大会前の精神的プレッシャーによる影響は、スポーツ界における体調管理の新たな課題として注目されています。大学やスポーツチームでも、より効果的な体調管理法を取り入れる動きが広がっており、スポーツ科学の分野でも「睡眠・ストレス管理」の研究が進んでいます。

こうした社会的な背景に対し、ヤクルト本社ではスポーツを通じた健康意識の向上を目的に、全国のアスリートを対象とした「Yakult 1000」のサンプリングキャンペーンを実施しました。日々のコンディショニングの重要性や腸内環境を意識した健康習慣づくりを、スポーツを通じて広く社会に発信することを目指しています。

挑戦を続ける全国のアスリートを応援！ 『Yakult1000』が全国のスポーツチームを支える サンプリングキャンペーン実施」

全国のアスリートを支援するため、「Yakult1000」1か月分(28本)をスポーツチームの選手人数分提供するサンプリングキャンペーンを実施しました。

このキャンペーンは、2024年10月1日から2025年1月31日までの期間行い、全国各地のスポーツチームを対象に、合計10,022人の選手へ、約28万本の「Yakult1000」が届けられました。

サンプリング応募チームについてご紹介



北海道
札幌国際大学カーリングクラブ



新潟県
新潟アルビレックスBB



東京都
日本体育大学 女子ソフトテニス部

習慣づけることで、 「Yakult1000」が必需品に

ユニバーシティゲームズ2025で優勝するなど日本代表として国際大会で活躍

目覚めの良さと、 整腸作用の機能を感じる

新潟県長岡市がホームタウンのB3リーグに所属するプロバスケットボールチーム

体調管理や 食事の支えの1つに

2024年度関東学生選抜ソフトテニスインドア大会優勝を誇るなど活躍



愛知県
ジェイテクトStingers



滋賀県
立命館大学体育会 ラグビー部



兵庫県
SEKISUIチャレンジャーズ

飲みやすさと 継続のしやすさが魅力

愛知県刈谷市で活動。国内最高峰のバドミントンリーグ「S/Jリーグ2023」で1位を獲得

睡眠環境が プレーのパフォーマンスのカギ

関西大学ラグビーAリーグに所属し、2024シーズンは5位を獲得

目覚めの良さと 体調管理に高評価

兵庫県尼崎市に本拠地を置き、X1Superに所属するアメリカンフットボールチーム

●『富士通フロンティアーズ』 大切な日本一決定戦の前の体調管理をサポート

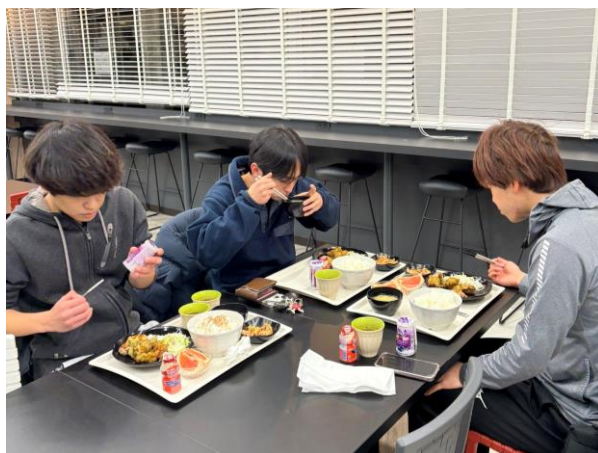
Xリーグに所属し、2023シーズンで3連覇・8度目の日本一を達成した社会人アメリカンフットボールチーム「富士通フロンティアーズ」に、サンプリングを実施しました。過酷なトレーニングや試合が続くシーズン中、とりわけ日本一決定戦を控えた時期においては、コンディションの維持が極めて重要です。そうした状況の中、本キャンペーンを通じて、選手やスタッフに体調管理を目的としたサンプリングにご参加いただきました。



キャンペーン参加者からは、「大切な日本一決定戦前に、体調管理として活用できました」「年末年始も元気に過ごせました」「ぐっすりと眠れ、すっきりと目覚められるようになったと感じました」など、睡眠に関する声はもちろん、体調管理における喜びの声も寄せられました。

●『中京大学』 今年度からオープンした学生アスリート向け食堂での提供

中京大学では、今年度オープンした学生アスリート向け食堂で、サンプリングを実施しました。長年にわたり、多くのトップアスリートや指導者を育成してきた中京大学は、学生のパフォーマンス向上と健康維持に向けた取り組みを強化しています。その中で、特に冬の体調管理が課題とされることから、今回のサンプリングを実施し、トレーニング後の栄養バランスを考慮した食事とともに「Yakult1000」を提供しました。



担当者は、「冬の体調管理に課題を感じる中で、本取り組みに応募した」とコメントしています。また、実際にアスリート向け食堂を利用した学生からは「腸内環境を整える点で、スポーツ選手としてはコンディションのケアに役立つため良かった」「味も飲みやすいので日々の体調管理にも役立っている」といった好評の声が寄せられました。

ヤクルトの乳酸菌研究と今後の健康支援の展望

ヤクルト本社は、強化培養された独自の「乳酸菌 シロタ株」を含む「ヤクルト」を1935年に販売開始して以来、先端の乳酸菌研究に注力し、確かな健康価値を提供する数多くの商品を世に送り出してきました。2000年代初頭、腸と脳が互いに影響を及ぼし合う「脳腸相関」が提唱されるようになりました。ヤクルト本社 中央研究所においても基礎研究により、高菌数・高密度の「乳酸菌 シロタ株」が神経系に作用し、過剰なストレス反応を和らげるはたらきがあることが明らかになりました。そして、臨床試験を経て「Yakult1000」として結実し、2021年に全国で販売を開始しました。



長年の研究で培った乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)を1本(100ml)に1,000億個含むこの商品は、腸内環境の改善や一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレス緩和、睡眠の質向上に寄与し、多くの人々の健康意識の向上と社会的な関心の拡大を促しました。

今回のキャンペーンに参加したアスリートを対象としたアンケート回答者のうち、**85%が「Yakult1000」の飲用を継続したい**と答えました。今後も腸内環境を整えることの重要性を広く伝え、全国の皆さまの体調管理と充実した毎日をサポートし、笑顔あふれる社会の実現に向け、これからも研究と挑戦を続けていきます。



「Yakult(ヤクルト)1000」

当社の研究開発・技術力を結集した、生きた「乳酸菌 シロタ株」を当社史上最高密度の1本(100ml)に1,000億個含む乳製品乳酸菌飲料です。

本品は、当社初の機能性表示食品で、一時的な精神的ストレスがかかる状況での「ストレス緩和」「睡眠の質向上」の機能があります。

届出表示:本品には乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は機能性表示食品です。特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

ヤクルトグループの部活動紹介

ヤクルトグループは、各種スポーツの振興と地域・社会貢献活動を積極的に行うことで、健康増進に寄与するよう努めています。



陸上競技部

1972年創部
全日本実業団駅伝8位入賞を
目標に日々トレーニングに励む

1980年創部
ジャパンラグビーリーグワンの
2024-25シーズンから参入

ヤクルトレビズ 戸田

