

2025年5月27日

## プレハビリテーション用アプリ「Preha(プレハ)」を共同開発

株式会社ヤクルト本社（社長 成田 裕）は、国立大学法人東海国立大学機構名古屋大学外科周術期管理学講座および名古屋大学医学部附属病院リハビリテーション科（以下、名古屋大学外科周術期管理学講座およびリハビリテーション科）と共同で開発したプレハビリテーション（手術の前に行うリハビリテーション）をサポートするアプリ「Preha（プレハ）」（特許出願中）を公開しましたので、お知らせします。

### 記

#### 1. 「Preha」開発の目的

消化器外科領域において術後の合併症は患者の予後に影響を及ぼします。当社は、これまでに名古屋大学との共同研究において、術前に栄養状態や体力が低下していたり、腸内環境が乱れた状態であったりすると、術後の感染性合併症の発症リスクが高まることを明らかにしています。このようなことから、名古屋大学外科周術期管理学講座およびリハビリテーション科では術前に体力をつけるための運動療法に加え、筋肉を増やすための栄養療法（食事指導の他に、アミノ酸やシンバイオティクス\*などのサプリメントの摂取）を組み合わせた術前リハビリテーション（プレハビリテーション）を導入しています。

しかし、患者の入院は手術予定日の数日前である場合が多く、その間患者は医療者からプレハビリテーションの指導を受ける機会が限られています。そのため、医療者は患者のプレハビリテーションの実施状況を電話などの手段によって把握に努めていますが、患者とコミュニケーションが取りづらい、患者の運動状況が把握できないなどの課題があります。

そこで、当社は患者と医療者双方をサポートするプレハビリテーション用アプリ「Preha」を名古屋大学外科周術期管理学講座およびリハビリテーション科と共同で開発しました。

#### ※シンバイオティクス

十分量を摂取したときに宿主に有益な効果を与える生きた微生物である「プロバイオティクス」と、腸内有用菌の増殖を促して腸内フローラを改善・維持し、人の健康維持増進に役立つ難消化性の食品成分（食物繊維やオリゴ糖など）である「プレバイオティクス」を組み合わせたものです。

## 2. 「Preha」のコンテンツ内容

機能名	コンテンツ内容
(1) 「からだログ」機能	<ul style="list-style-type: none"> <li>筋力トレーニング解説動画の配信</li> <li>筋力トレーニングの実施記録</li> <li>筋肉量の増加をサポートするサプリメント（アミノ酸、シンバイオティクス）の摂取記録</li> <li>お通じ状況（便通の有無、便の状態）の記録</li> </ul>
(2) 「活動量」機能	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日の歩数、速歩き時間を自動で記録</li> <li>消費カロリーを自動で記録</li> <li>体重の記録</li> </ul>
(3) 「お知らせ」機能	<ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医療機関の医師や理学療法士からのメッセージ</li> <li>プレハビリテーションの継続意欲を喚起するメッセージ</li> <li>活動量や筋肉トレーニング実績に応じたメッセージ</li> </ul>

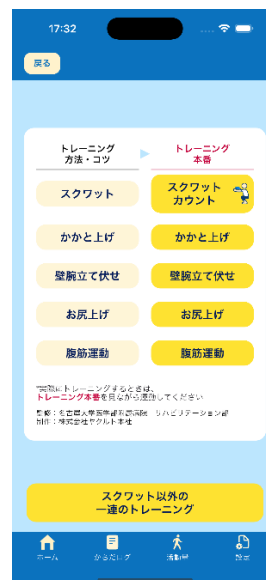
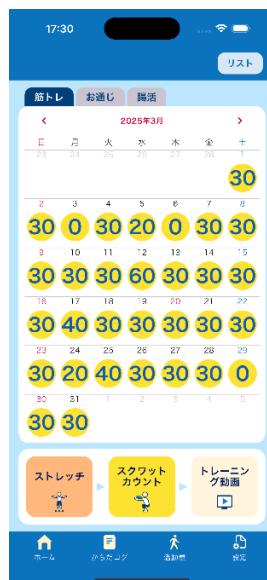
### ● 「Preha」画面イメージ

トップページ

カレンダー（実施記録）

筋トレメニュー

実施記録



## 3. 「Preha」による医療者側のメリット

- (1) プレハビリテーションに関する説明の効率化が図れます。
- (2) 患者の筋力トレーニングや活動量（歩数）に加え、サプリメントの摂取状況などをリアル

タイムで把握できます。

(3) 患者情報を基に、個々の患者に応じたフォローアップを行うことができます。

(4) 複数の患者情報を一元管理することができます。

#### 4. 今後の展開

当社は、医療者の「Preha」に対する認知度向上および導入促進を図るため、以下の学会に出展します。

##### 【出展予定学会】

○第62回日本リハビリテーション医学会学術集会

会期：2025年6月12日（木）～14日（土）

会場：国立京都国際会館

URL：<https://www.congre.co.jp/62jarm2025/index.html>

○第31回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

会期：2025年7月19日（土）～20日（日）

会場：ポートメッセなごや

URL：<https://www.congre.co.jp/jacr2025/index.html>

##### 【「Preha」のダウンロード（無料）】

● Google Play

URL：<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.yakulthealthcare.preha&hl=ja>

● App Store

URL：<https://apps.apple.com/jp/app/preha/id1643094303>

※本アプリは医療機器ではありません。一般の方もご利用いただけます。



以上