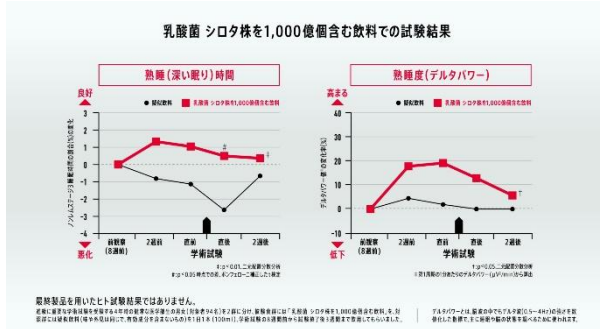


2026年5月11日

## 山田孝之さんがエビデンスを語りかける ヤクルト1000シリーズのテレビCMがスタート！

株式会社ヤクルト本社（社長 成田 裕）は、ヤクルト1000シリーズのテレビCM「Yakult（ヤクルト）1000『睡眠エビデンス』篇（15秒、30秒）」、「Y1000『睡眠エビデンス』篇（15秒、30秒）」を2026年5月11日から放送します。乳酸菌 シロタ株の飲用により、熟睡（深い眠り）時間の増加や熟睡度を示す脳波指標「デルタパワー」が高まるということが報告されているというエビデンスに基づき、ヤクルト1000シリーズの訴求ポイントである「睡眠の質向上」を俳優の山田孝之さんが語りかけます。



「ヤクルト1000」ブランド 本製品に含有する乳酸菌(シロタ株)は、**世界売上No.1**の乳酸菌飲料です。

シロタ株の研究成果【機能性表示食品(成分評価) 機能性表示 本品は乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ 9020)が含まれます。乳酸菌 シロタ株(L. カゼイ 9020)は、一時的な精神的ストレスが及ぼす状況でのストレスをやわらげる効果(一部の研究)が期待されることを報告されています。また、腸内環境を改善する効果があることが報告されています。

ストレス緩和  
睡眠の質向上

体調は変えることができる。

※体調とは、心身の健康、心が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。食生活は、主食・主菜・主菜を基本に、食事のバランスを、医薬品ではありません。本品は、特定保健用食品と認められ、有効性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。

ストレス緩和  
睡眠の質向上

### 【広告の内容】

ヤクルト1000シリーズは、睡眠に本当に影響するのかというテーマで、赤い衣装をまとった山田さんがナビゲーターとなって、ヤクルト1000シリーズの魅力のエビデンスを交えて語ります。脳波を計測したデータなどを提示し、ヤクルト1000シリーズの科学的根拠による確かな機能を訴求します。

また、「体調は変えることができる」というQuality Of Life(QOL)向上に期待が高まるブランドスローガンを使用することで広く商品を訴求します。

### 【放送開始日】

Yakult（ヤクルト）1000「睡眠エビデンス」篇（15秒、30秒）：2026年5月11日（月）  
Y1000「睡眠エビデンス」篇（15秒、30秒）：2026年5月11日（月）

以上

## ■出演者プロフィール

## 山田孝之(やまだ たかゆき)さん



1983年10月20日生まれ。鹿児島県出身。

1999年に俳優デビューし、2003年、『ウォーターボーイズ』でテレビドラマ初主演。以後、『世界の中心で、愛をさけぶ』、『電車男』、『闇金ウシジマくん』シリーズ、『勇者ヨシヒコ』シリーズ、『全裸監督』など、数々のドラマや映画で主演を務める。待機作として、NETFLIX『国民クイズ』主演が決定している。

俳優オーディションプロジェクト『THE OPEN CALL』企画・プロデュースを務めるなど、活動は多岐にわたる。