


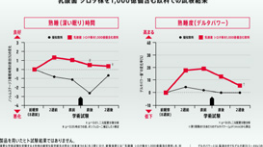





Yakult (ヤクルト) 1000「睡眠エビデンス」篇 30秒

No.	CUT	AUDIO	SUPER
1		Yakult CI	
2		Yakult1000は本当に睡眠に影響するのか？	
3	 <p><small>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能的表示食品（成分評価）機能的表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</small></p>	答えは…Yes！	<p>T)</p> <p>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能的表示食品（成分評価）機能的表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</p>
4	 <p><small>乳酸菌 シロタ株を1,000億個含む飲料での試験結果</small></p>	<p>NA)</p> <p>乳酸菌 シロタ株の飲用により、熟睡時間が増加、さらに熟睡度を示す脳波の値 デルタパワーが高まることが報告されている。</p>	<p>T)</p> <p>乳酸菌 シロタ株を 1,000 億個含む飲料での試験結果</p> <p>グラフ) 熟睡（深い眠り）時間 / 熟睡度（デルタパワー）</p> <p>T) 最終製品を用いたヒト試験結果ではありません。</p> <p>進級に重要な学術試験を受験する4年時の健康な医学部生の男女（対象者94名）を2群に分け、被験者群には「乳酸菌 シロタ株を1,000億個含む飲料」を、対照群には疑似飲料（味や外見は同じで、有効成分を含まないもの）を1日1本（100ml）、学術試験の8週間前から試験終了後3週間まで飲用してもらいました。</p> <p>デルタパワーとは、脳波の中でもデルタ波（0.5～4Hz）の強さを数値化した指標で、主に睡眠や脳の状態を調べるために使われます。</p>
5		つまり、脳波がエビデンス。	<p>T)</p> <p>関与成分「乳酸菌 シロタ株」の研究報告</p> <p>脳波：脳の活動状態を反映する電気信号</p>
6	 <p><small>乳酸菌飲料 世界売上 No.1</small></p> <p><small>ストレス緩和 睡眠の質向上</small></p> <p><small>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能的表示食品（成分評価）機能的表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</small></p>	<p>NA)</p> <p>ストレス緩和、睡眠の質向上</p> <p>Yakult1000</p>	<p>T)</p> <p>ストレス緩和 睡眠の質向上</p> <p>*眠りの深さ、すっきりとした目覚め</p> <p>「ヤクルト」ブランド 年間売上金額 ギネス世界記録® 認定</p> <p>乳酸菌飲料世界売上 No.1</p> <p>*最大の乳酸飲料/乳酸菌飲料ブランド(最新年間売上 2024年)</p> <p>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能的表示食品（成分評価）機能的表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</p>
7	 <p><small>ストレス緩和 睡眠の質向上</small></p> <p>体調は変えることができる。</p> <p><small>※体調とは、睡眠の状態、脳が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。医薬品ではありません。本品は、特定保健用食品と異なり、機能的性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。</small></p>	<p>NA)</p> <p>体調は変えることができる。</p>	<p>T)</p> <p>※体調とは睡眠の状態、脳が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。</p> <p>食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。医薬品ではありません。本品は、特定保健用食品と異なり、機能的性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。</p> <p>検索窓：ヤクルト届けてネット</p>

Y1000 「睡眠エビデンス」篇 30秒

No.	CUT	AUDIO	SUPER
1		Yakult CI	
2		Y1000は本当に睡眠に影響するのか？	
3		答えは…Yes！	<p>T)</p> <p>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能性表示食品（成分評価）機能性表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</p>
4		<p>NA)</p> <p>乳酸菌 シロタ株の飲用により、熟睡時間が増加、さらに熟睡度を示す脳波の値 デルタパワーが高まることが報告されている。</p>	<p>T)</p> <p>乳酸菌 シロタ株を 1,000 億個含む飲料での試験結果</p> <p>グラフ：熟睡（深い眠り）時間 / 熟睡度（デルタパワー）</p> <p>T) 最終製品を用いたヒト試験結果ではありません。 進級に重要な学術試験を受験する 4 年時の健康な医学部生の男女（対象者 94 名）を 2 群に分け、被験者群には「乳酸菌 シロタ株を 1,000 億個含む飲料」を、対照群には疑似飲料（味や外見は同じで、有効成分を含まないもの）を 1 日 1 本（100ml）、学術試験の 8 週間前から試験終了後 3 週間まで飲用してもらいました。</p> <p>デルタパワーとは、脳波の中でもデルタ波（0.5～4Hz）の強さを数値化した指標で、主に睡眠や脳の状態を調べるために使われます。</p>
5		つまり、脳波がエビデンス。	<p>T)</p> <p>関与成分「乳酸菌 シロタ株」の研究報告 脳波：脳の活動状態を反映する電気信号</p>
6		<p>NA)</p> <p>ストレス緩和、睡眠の質向上 Y1000</p>	<p>T)</p> <p>ストレス緩和 睡眠の質向上 *眠りの深さ、すっきりとした目覚め</p> <p>「ヤクルト」ブランド 年間売上金額 ギネス世界記録® 認定 乳酸菌飲料世界売上 No.1 ※最大の乳酸飲料/乳酸菌飲料ブランド(最新年間売上 2024 年)</p> <p>【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能性表示食品（成分評価）機能性表示：本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれます。乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげる機能や睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を高める機能があることが報告されています。さらに、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。</p>
7		<p>NA)</p> <p>体調は変えることができる。</p>	<p>T)</p> <p>※体調とは腸の状態、脳が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。医薬品ではありません。本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。</p>