

Y1000「睡眠・免疫エビデンス」篇 30秒			
No.	CUT	AUDIO	SUPER
1		Yakult CI	
2		NA) ヨーグルト 100 個分の 乳酸菌が摂れる Y1000。	T) 乳等命令における発酵乳の乳酸菌数規格 (1,000万以上/ml) に基づく ヨーグルト (10億個/100ml) と比較して、 ヨーグルト100個分 (1,000億個/100ml) の乳酸菌
3		乳酸菌 シロタ株により 熟睡時間を増加させます。	T) 乳酸菌 シロタ株を 1,000 億個含む飲料での試験結果 グラフ) 熟睡 (深い眠り) 時間 T) 最終製品を用いたヒト試験結果ではありません。 連続に重要な学術試験を受験する 4 年次の健康な医学部生の男女 (対象者 94 名) を 2 群に分け、被験食群 には「乳酸菌 シロタ株を 1,000 億個含む飲料」を、対照群には疑似飲料 (味や外見は同じで、有効成分を含まないもの) を 1 日 1 本 (100ml)、学術試験の 8 週間前から試験終了後 3 週間まで飲用してもらいました。
4		さらに、免疫の起点に作用し 免疫細胞全体の働きをサポートします。	T) 健康な人の 免疫機能の維持をサポート 【乳酸菌 シロタ株の研究報告】 ヘルパーT細胞 キラーT細胞 B細胞 NK細胞 (ナチュラルキラー細胞)
5		睡眠、ストレス、免疫に Y1000。	T) 【乳酸菌 シロタ株の研究報告】機能性表示食品 (成分評価) 機能性表示: 本品には乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) が含まれます す。乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) には、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレス をやわらげる機能や睡眠の質 (眠りの深さ、すっきりとした目覚め) を高める機能があることが報告さ れています。さらに、樹状細胞 (cDC) に働きかけ健康な人の免疫機能の維持に役立つ機能、腸内環境 を改善する機能があることが報告されています。
6-1		石橋さん) 「おはよー！」	
6-2			
6-3			
6-4			
7		NA) 体調は変えることができる。	T) 体調は変えることができる。 T) 機能性表示食品 届出番号: L10 届出番号: L11 T) 体調とは腸の状態、脳が感じるストレスや睡眠の質のことを指しています。 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。医薬品ではありません。 本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。

[illegible]