

2023年2月28日

「Tough-Man Refresh (タフマン リフレッシュ)」を 機能性表示食品として発売

株式会社ヤクルト本社（社長 成田 裕）は、栄養ドリンク「Tough-Man Refresh (タフマン リフレッシュ)」を2023年3月27日に機能性表示食品として発売します。

本品には、日常生活における軽い運動後の一時的な疲労感を軽減する機能があることが報告されている「クエン酸」1,000mg/本を配合しています。

なお、「Tough-Man Refresh (タフマン リフレッシュ)」の2023年4月から2024年3月までの販売目標は93千ケースです。

【リニューアルのポイント】

- 疲労感^{*}を軽減する機能が報告されている「クエン酸」1,000mg/本を機能性関与成分とする機能性表示食品です（届出番号：G1426）。
- 現行デザインの世界観は踏襲しつつ、訴求点である「疲労感^{*}を軽減」がわかりやすいデザインに変更します。

※日常生活の軽い運動後の一時的な疲労感

【商品特長】

- 「タフマン」の基本価値である高麗人参（100mg/本）を配合し、特徴的な風味は残しつつも、おいしく飲みやすい炭酸タイプのリフレッシュ飲料です。
- エネルギー代謝に必要なビタミンB₂、同B₆を配合しています。
- カフェインを気にする方に向けたノンカフェインタイプです。



◆商品情報

- ・商品名：Tough-Man Refresh (タフマン リフレッシュ)
- ・商品分類：炭酸飲料
- ・集積形態：30本/ケース
- ・容器・容量：缶容器・190g/本
- ・希望小売価格：153円/本（税別）
- ・販売チャネル：店頭、自動販売機での販売

<届出表示>

本品にはクエン酸が含まれます。クエン酸には、日常生活における軽い運動後の一時的な疲労感を軽減する機能があることが報告されています。

- ・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・多量に摂取することにより、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

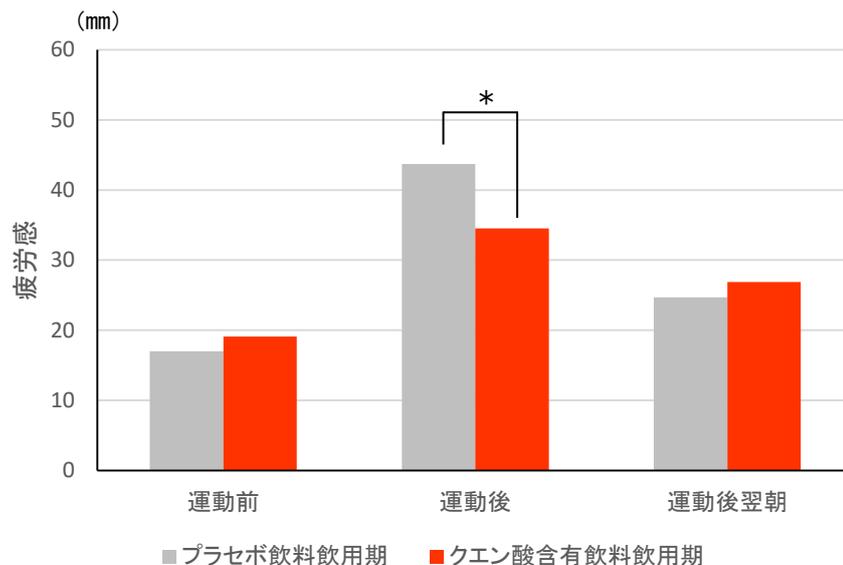
以上

【参考資料】クエン酸の疲労感軽減に対する機能

1. 健康成人男性 11 名を 2 群に分け、被験群には「クエン酸を 1,000mg 含む水」（クエン酸含有飲料）を、対照群には疑似飲料（水）を飲用してもらい、その後、低負荷の運動を実施してもらいました。
1 週間以上、非飲用期間を設けた後、各群が飲用する飲料を入れ替えて、疑似飲料またはクエン酸含有飲料の飲用後、同様の運動を実施してもらいました。各対象者における、被験飲料飲用時の運動開始前、運動終了 30 分後および運動後翌朝の疲労感を VAS^{*}を用いて調査しました。
2. その結果、運動前および運動後翌朝の疲労感は、各被験飲料飲用期の間で差は認められませんでした。運動後の疲労感において、クエン酸含有飲料飲用期では、疑似飲料飲用期と比較して、有意な低下が認められました。

※ Visual Analog Scale : 視覚的アナログ尺度

長さ 100mm の黒い直線の左端が「疲れをまったく感じない最良の感覚 (0mm)」、右端が「何もできないほど疲れ切った最悪の感覚 (100mm)」とし、調査時点での疲労状態に該当する箇所を印をつけてもらいました。



* $p < 0.05$ 、対応のある t 検定

< 出典 >

河野良平 他. 低負荷運動直前のクエン酸摂取が血中乳酸値および疲労感へ及ぼす効果—無作為化二重盲検プラセボ対照クロスオーバー試験—. 薬理と治療. 2017, 45 (3), 395-403.

《データ選択理由》

研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な 1 報を事例として提示しています。なお、本製品を用いた臨床試験ではありません。