














Yakult1000 「村上宗隆」 篇 30秒

No.	CUT	AUDIO / SUPER	No.	CUT	AUDIO / SUPER
1		村上さん) T) プロ野球選手 村上 宗隆	14		村上さん) 自分の心は 自分で決めることなので
2		プロ野球選手になると 言ったときに	15		
3			16		周りに流されずに
4		「現実見た方がいいよ」とか	17		
5			18		「自分なら絶対できる」と信じて
6			19		
7			20		前に進むだけです
8		「なれるわけない」と 言われましたけど	21		
9			22		NA) ストレス緩和 睡眠の質向上
10			23		T) 一時的な精神的ストレスがかかる状況での ストレス緩和 睡眠の質向上 機能性表示食品 届出表示： 本品には乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）が含まれるので、 一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、 また、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を 高める機能があります。さらに、 乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）には 腸内環境を改善する機能があることが報告されています。
11		「絶対なる」と ずっと思っていました	24		科学するヤクルト
12					
13					

Yakult1000 「村上宗隆：心と体」篇 15秒

No.	CUT	AUDIO / SUPER	No.	CUT	AUDIO / SUPER
1		T) プロ野球選手 村上宗隆 村上さん) 毎日しっかり 寝るということを 心掛けていますね 体にも心にも 影響してくるので モチベーションを 上げるために	11		村上さん) 睡眠はすごく大事ですね NA) ストレス緩和 睡眠の質向上 T) 一時的な精神的ストレスがかかる状況での ストレス緩和 睡眠の質向上 機能性表示食品 届出表示： 本品には乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) が含まれるので、 一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、 また、睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）を 高める機能があります。さらに、 乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) には 腸内環境を改善する機能があることが報告されています。 Yakult1000 T) 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 本品は、特定保健用食品と異なり、 消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7					
8					
9					
10					

Yakult1000 「村上宗隆：目覚め」篇 15秒

No.	CUT	AUDIO / SUPER	No.	CUT	AUDIO / SUPER
1		村上さん) T) プロ野球選手 村上 宗隆 ダメだったときは	11		
2		めちゃくちゃ落ち込んで	12		NA) ストレス緩和 睡眠の質向上 T) 一時的な精神的ストレスがかかる状況での ストレス緩和 睡眠の質向上 機能性表示食品 届出表示： 本品には乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) が含まれるので、 一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、 また、睡眠の質 (眠りの深さ、すっきりとした目覚め) を 高める機能があります。さらに、 乳酸菌 シロタ株 (L. カゼイ YIT 9029) には 腸内環境を改善する機能があることが報告されています。
3		反省して寝ます	13		Yakult1000 T) 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。 本品は、特定保健用食品と異なり、 消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
4			14		科学するヤクルト
5					
6		パンッと目覚めて			
7					
8		「よし やってやる」 という気持ちになるので			
9					
10		睡眠はすごく大事ですね			